



例年、節分の豆まきは入居者様の居室へ鬼に扮した職員が訪室して豆まきをして頂いているのですが声を出さない豆まきは風情がないので居室ではなく広い食堂で人が集まらないように順次豆まきをして頂くこととなりました。お部屋から出て頂くことで参加される方が減ることを危惧していたのですが、ほとんどの入居者様に参加して頂けました。

節分

行事予定

3月11日 喫茶「藤」

3月15日 絵画サークル

3月25日 買い物ツアー
(代行)

3月29日 絵画サークル

ポリフェノールはチョコレートに含まれるフラボノイドのことです。左記の効果が期待されています。

1. 血管を広げることによって血圧を下げる
2. 動脈硬化の予防
3. アンチエイジング効果
4. 脳の活性化

認知機能を高める働きかけ効果が期待されています。

チョコレートの中でもカカオ成分が多く含まれていて、脂質や砂糖が少ないダークチョコレートはポリフェノールが多く、先ほ

チョコレートと健康

二月は1名様が誕生日を迎えられました。誕生日おめでとうございます。

誕生日



面会について

面会の自粛にご協力頂き、心より御礼申し上げます。現在もまん延防止等重点措置が延長されている状況の為、3月中は面会を中止にせざるを得ないと考えております。皆様には、大変ご迷惑おかけしております。誠に申し訳ありませんが、ご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。

(坊 晃子)